

## TARIFS

Abonnement annuel privilège .....	<b>1 272 €</b>
Abonnement semaine - du lundi au vendredi .....	<b>125 €</b>
10 entrées valables 1 an .....	<b>339 €</b>

Coaching particulier ..... **1h : 60 €**

Le peignoir et la serviette sont fournis.

**-10%** pour les Deauvillais (sur présentation d'un justificatif)

**-20%** pour tout achat de deux abonnements annuels ou plus souscrits le même jour

Abonnements sans droit d'entrée et sans frais de dossier

## INCLUS DANS VOTRE ABONNEMENT\*

\*pour les abonnements et la carte 10 entrées

### 1 COURS COLLECTIF EN SALLE

PAR ½ JOURNÉE SUR RÉSERVATION

Bodysculpt, fessiers abdos cuisses, fit strap, pilates...

### 1 COURS COLLECTIF AQUATIQUE

PAR ½ JOURNÉE SUR RÉSERVATION

Aquagym, aquabike...

### ACCÈS À LA SALLE DE MUSCULATION

### ET CARDIO-TRAINING

Salle équipée de steppers, rameurs, tapis, vélos elliptiques...

sous les conseils de nos coachs.

### ACCÈS AU SAUNA, HAMMAM, BASSIN THALASSO

### ET ROOFTOP

**THALASSO DEAUVILLE**  
**Algotherm**

INFORMATIONS & RÉSERVATION	HORAIRES D'OUVERTURE
02.31.87.72.00	DU LUNDI AU VENDREDI
resa@thalasso-deauville.fr	DE 9H15 À 19H30
www.thalasso-deauville.com	LE SAMEDI DE 8H45 À 19H30
	LE DIMANCHE DE 8H45 À 14H30

**STUDIO FITNESS DEAUVILLE**  
À PARTIR DU 01/06/2025

## LUNDI

9H30	AQUAGYM	45 min
10H00	MARCHE SPORTIVE OUSTEP++	90 min
12H00	AQUAGYM	45 min
12H30	CIRCUIT TRAINING ++	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
16H30	BODY BARRE ++	45 min
18H00	GYM DOUCE +	45 min
18H00	AQUABIKE	45 min

## MARDI

9H30	AQUAGYM	45 min
10H00	FIT TRAINING ++	45 min
11H00	SOFT TRAINING +	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
16H30	BODY SWEET ++	45 min
18H00	BRAS BUSTE EPAULES ++	45 min
18H00	AQUAGYM OU LONGE-CÔTE EN MER	45 min

## MERCREDI

9H30	AQUAGYM	45 min
10H00	JUMP +++	45 min
12H30	BRAS BUSTE EPAULES ++	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
16H30	CIRCUIT TRAINING ++	45 min
17H30	RELAX	30 min
18H00	STRETCHING +	45 min
18H00	AQUABIKE	45 min

## JEUDI

9H30	AQUAGYM	45 min
10H00	FIT TRAINING ++	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
12H30	BODY BARRE ++	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
15H00	BODY BARRE CUISES ++	45 min
16H30	PILATES +	45 min
18H00	AQUAGYM OU LONGE-CÔTE EN MER	45 min

## VENDREDI

9H30	AQUAGYM	45 min
10H00	FIT STRAP ++	45 min
11H00	COACHING RESPIRATOIRE +	45 min
12H30	BODYSCULPT +++	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
18H00	PILATES +	45 min
18H00	AQUABIKE	45 min



## SAMEDI

9H00	AQUAGYM	45 min
9H30	GYM SPÉCIALE DOS ++	30 min
10H00	BOOTCAMP +++	1H
12H00	BODYSCULPT +++	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
16H30	FIT STRAP	45 min
18H00	STRETCHING +	45 min

## DIMANCHE

9H00	AQUAGYM	45 min
11H00	CUISSES ABDOS FESSIERS ++	45 min
12H00	CIRCUIT TRAINING ++	45 min
13H00	AQUAGYM	45 min

REFORCEMENT MUSCULAIRE :  
Cuisses abdos fessiers, circuit training, body barre, fit training, fit strap, bras buste épaules, body barre cuisses, body sculpt, jump et bootcamp

### GYM DOUCE :

Pilates, stretching, gym spéciale dos, body sweet, soft training coaching respiratoire, sophrologie

### COURS EN EXTÉRIEUR\* :

Aquagym ou longe côté en mer (mardi et jeudi à 18h)

\* En fonction des conditions climatiques

### GYM EN PISCINE OU EN MER :

Aquagym, aquabike

+ : faible intensité

++ : intensité moyenne

+++ : haute intensité